



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة 8 ماي 1945 قالة
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية



قسم علم النفس

ينظم:

الملتقى الدولي الأول في البيئة الافتراضية

الأمراض السيكوسوماتية

مقاربة متعددة التخصصات

يومي 08/07-ديسمبر 2021

Guérir d'une maladie
psychosomatique



épuisement au travail, fatigue, surcharge de travail, burnout, fatigue intense, désintérêt pour le travail, en faire toujours plus, manque de temps, déshumanisation, perturbations du sommeil, sentiment d'incompétence, stress, désociabilisation, démotivation, insensibilité, déprime, surmenage, mal au dos, perte de plaisir à travailler

الهيئة الشرفية للملتقى

الرئيس الشرفي للملتقى: مدير الجامعة البروفسور صالح العقون.

المشرف العام للملتقى: عميد الكلية الدكتور معلم محمد فوزي.

المنسق العام للملتقى: رئيسة القسم الدكتورة نادية دشاش

رئيس الملتقى: الدكتور مشطر حسين.

رئيس اللجنة التنظيمية: الدكتورة بوتفوشات حميدة.

مسؤول لجنة التوصيات: الدكتورة العافري مليكة



الإشكالية

يرتبط تعريف الاضطرابات النفسية الجسدية (الأمراض النفسية الجسدية *les maladies psychosomatiques*) بالتأثيرات والمناهج في تاريخ الطب، حيث دائما ما يتم طرح تساؤلات حول العلاقة بين النفس والجسم منذ البدايات الأولى للمقاربة الدوائية. وتشير الأدبيات حول هذا الموضوع لأكثر من عقد من الزمان وخاصة مدرسة باريس^(*) التي فتحت الطريق أمام تصور غير محدود لعلاقة الجسم بالتعبيرات العاطفية من خلال ما يعرف بـ "قفزة" النفس نحو "الجسدية" "le saut de psy au soma" كما تعبر أيضا على أنّ الكائن ما هو إلا كآلية نفس اجتماعية.

" Un être est un tout bio-psycho-sociale "

في الوقت الراهن، ثمة مشكل يزداد تفاقما، سيما ضغوط العمل الدائمة ونمط الحياة المادية المتسارعة الذي يسحق الصّحتين النفسية والجسمية للفرد على حدّ سواء. في هذا السياق نفرّق بين النفس والجسد باعتبارهما منفصلين، غير أنّ التجربة المؤلمة للمرضى الذين يعانون من أمراض جسمية ذات جذور نفسية تظهر على شكل ردود أفعال عضوية في أحد أجهزة الجسم تستحق الدراسة والتحليل والتعمق. خاصة إذا علمنا بأنّ الطبيب المشخّص للمرض حسب "بن إسماعيل" (1997) ينعدم عنده التكوين النفسي. (Bensmail, 1997 p.4)

إنّ الطريقة التي ينظرها الطبيب لمجموع الأعراض الجسدية متأتية من ظاهرة "التحول النفسي الجسدي" المعممة لها أثر فادح على التوازن الصحي للمريض وبالتالي عملية الشفاء. من هذا المنطلق، نطرح تساؤلات هي: هل يشكل النفس والجسد وحدة واحدة؟ وهل تحكمهما نفس المبادئ؟ أم أنهما يمثلان حقول غير متجانسة ولا توجد روابط فيما بينهما؟

أهداف الملتقى العلمي

هذا الملتقى العلمي الدولي الأوّل حول "الأمراض السيكوسوماتية : مقارنة متعددة التخصصات" يكون عن طريق منصة التعليم عن بعد لجامعة 8 ماي 1945 قالمة وبواسطة تفعيل تقنية القسم الافتراضي Big Bleu Button يهدف إلى:

- لفت الانتباه لهذا المجال الحيوي في الصحة العمومية خاصة مع تفشي جائحة كوفيد 19 بأنواعها المختلفة.
- إدخال منهجية جديدة في التفكير الطبي التقليدي الذي يعتمد على زملة الاعراض وليس مجموعة الأسباب.
- تحديد الأنماط الشخصية الخاصة بكل مرض جسدي.
- إثارة النقاش حول النظر "للمرض" من مقاربات متعددة، اجتماعية، نفسية، معرفية، بيئية...الخ
- دعم العلاج الوقائي كمدخل حديث في المقاربة العلاجية الطبية من اجل الوصول بالمرضى الي وضع أكثر توازنا.

(*) إلا تستند أسس علم أمراض النفس الجسدي كاختصاص إلى تنظير مدرسة باريس فقط بل كذلك إلى الملاحظات السريرية الشهيرة لخللين نفسانيين، مثل ف. دويتش، ج. جروديك، س. فيرينكري.

لكن يبقى العمل المنهجي الكبير في الولايات المتحدة منذ عام 1940 لـ Helen Flanders Dunbar صاحبة كتاب "العقل والجسد Mind and Body" ومؤسسة الجمعية الأمريكية للأمراض النفسية الجسدية American Psychosomatic Society حول مطابقة ملامح الشخصية مع الأمراض الجسدية. ذا أثر واضح في التصنيف الطبي لهذه الأمراض حيث استنتجت أنّ هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين بعض الأمراض المحددة جيّداً وبعض ملامح الشخصية.

المحاور

المحور الأول: مدخل مفاهيمي،

- الحدود المعرفية في مجال علم النفس الجسدي -تعاريف، مقاربات-البيانات الوبائية
- ماهية المرض سيكوسوماتي/الاضطراب السيكوسوماتي.

المحور الثاني: العلاقة النفس جسدية والتأثير المتبادل

- المداخل النظرية المفصرة-التناول الفزيولوجي- التناول النفسي التحليلي-السلوكي -المعرفي
- المعاش والحالة النفسية السلبية "توتر- ضغط-قلق-خوف-ارهاق"
- التشخيص الطبي والتشخيص النفسي والتشخيص البسيكياتري
- الجهاز العصبي و الامراض السيكوسوماتية.
- طب العمل والمرض السيكوسوماتي
- التشخيص في المستشفيات

المحور الثالث: الأمراض المزمنة ذات المنشأ السيكوسوماتي.

- أمراض الاوعية الدموية
- اضطرابات سيكوسوماتية هيكلية (اوجاع الظهر-تشنج العضلات)
- أمراض الجهاز التنفسي (الربو الشعبي-السل الرئوي-إصابات البرد المعتادة)
- اضطرابات الغدد الصماء والتناسلية
- أمراض الجهاز الهضمي (القرحة المعدية-قرحة القولون- السمنة المفرطة)

المحور الرابع: شخصية السيكوسوماتي.

- التعبير الانفعالي عن الاعراض والشكوي المتكررة.
- العجز الوجداني المعرفي.
- الاستجابة النفسية للضغوط الانفعالية.
- المناعة النفسية العصبية.
- المرض السيكوسوماتي والفروق حسب الجنس.
- المريض السيكوسوماتي والعائلة.

المحور الخامس: التطبيقات العلاجية والتكفل النفسي

- مختلف مقاربات التكفل النفسي بالأمراض السيكوسوماتية.
- مختلف مقاربات التكفل الطبي بالأمراض السيكوسوماتية.

المحور السادس: جائحة كوفيد 19 والامراض السيكوسوماتية.

شروط قبول المداخلة

- أن تتسم المداخلة بدقة المعالجة.
- لا تقبل المداخلات التي سبق المشاركة بها في ملتقيات، أو تم نشرها في مجلات، أو دوريات.
- أن تتوافر في المداخلة شروط البحث العلمي المعتمد على الأصول العلمية والمنهجية المتعارف عليها في كتابة المداخلات الأكاديمية.
- تقدم المداخلات مكتوبة بخط **sakkal majalla** بحجم 14 ، واعتماد خط **time new roman** بحجم 12 بالنسبة للغة الأجنبية ، مع ترك مسافة 1.15 بين الأسطر، وحدود الصفحة 2 لكل جانب، على أن لا يقل عدد صفحاتها عن 10 صفحات ولا يزيد عن 20 صفحة، بما في ذلك المراجع والملاحق .
- تحفظ المادة في قرص مضغوط لتقدم مع النسخة المطبوعة.
- يتم تهميش المراجع والمصادر وفق طريقة APA
- تدوين المراجع يكون في آخر الورقة البحثية وباستخدام أسلوب: (APA: American Psychological Association) <http://support.office.com/fr-fr/article/APA-MLA-Chicago-%E2%80%93-Mise-en-forme-automatique-de-bibliographies-405c207c-7070-42fa-91e7-eaf064b14dbb>
- ترسل ملخصات المداخلة باللغة العربية أو بلغة أخرى (الفرنسية أو الانجليزية) في حدود 500 كلمة.
- على المشارك ملء استمارة الملتقى بعناية وبدقة.
- يتم نشر المداخلات المقبولة في مجلة قسم علم النفس بجامعة قلمة في العدد الرابع.
- تقبل المداخلات الفردية والثنائية.

أعضاء اللجنة العلمية

رئيس اللجنة العلمية للملتقى: د. مشطر حسين.

الاسم و اللقب	المؤسسة	البلد	الاسم و اللقب	المؤسسة	البلد
دشاش نادية	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر	اغمين نذيرة	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر
بن صوبلح عفاف اسيا	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	جزائرية	بودودة نجم الدين	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر
بهتان عبد القادر	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر	اميرة هامل	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر
حرقاس وسيلة	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر	بورصاص فاطمة الزهراء	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر
براهمية سميرة	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر	عربي سعيدة	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر
العافري مليكة	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر	تواتي إبراهيم عيسي	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر
بن صغير كريمة	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر	محمد مكناسي	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر
بن الشيخ رزقية	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر	قدور كمال	جامعة 8 ماي 1945 قلمة	الجزائر
جبال نور الدين	جامعة باتنة 1	الجزائر	اعزبون صالح	جامعة قسنطينة 2	الجزائر
هواري مايدي.	جامعة فرانش كونتي، فرنسا	فرنسا	لبنى زعرور	جامعة الجزائر 2	الجزائر
سامر جميل رضوان	جامعة نزوي	سلطنة عمان	خلايفية نصيرة	جامعة 20 اوت 1955 سكيكدة	الجزائر
علي البوحمدة	جامعة ميسان	العراق	بن عامر نورة	جامعة ام البواقي	الجزائر
بشير معمري	جامعة سطيف 2	الجزائر	سليم لكحل	مستشفى الرازي	الجزائر
جابر نصر الدين	جامعة بسكرة	الجزائر	بوعطيط سفيان	جامعة 20 اوت 1955 سكيكدة	الجزائر
لوكيا الهاشمي	جامعة قسنطينة 2	الجزائر	شلاي زهير	جامعة 20 اوت 1955 سكيكدة	الجزائر
مريم مقداد	جامعة المنار	تونس	بوروية امال	جامعة سطيف	الجزائر
أ. سامية بن يوسف (ممارسة نفسانية).	جامعة المنار	تونس	مدوري يمينة	جامعة 20 اوت 1955 سكيكدة	الجزائر

الجزائر	جامعة عنابة	امال دهان	فرنسا	Hôpital pitié salpêtrière – -France	جبار ربيعة
الجزائر	جامعة باتنة 1	سعاد بن عبيد	الجزائر	جامعة عنابة	صونيا عاشوري
الجزائر	جامعة باتنة 1	راجية بن علي	الجزائر	جامعة لبويرة	لوناس لعلام
الجزائر	جامعة لمسيلا	شرفي حليلة	الجزائر	جامعة عنابة	عباسي معة
الجزائر	جامعة ام البواقي	نادية فضال	الجزائر	جامعة ام البواقي	عروج فضيلة
الجزائر	جامعة ام البواقي	كوكب الزمان بلريدوح	الجزائر	جامعة عنابة	سناني عبد التاصر

أعضاء اللجنة التنظيمية

المؤسسة	الرتبة	الاسم واللقب
جميع طلبة الدكتوراه المسجلين في قسم علم النفس		

مواعيد مهمة

آخر أجل لاستلام الملخصات: 07 أكتوبر 2021
ترسل الملخصات في الايميل: spsy4170@gmail.com
تاريخ الرد على الملخصات قبولا أو رفضا يوم: 20 أكتوبر 2021
آخر أجل لاستلام المداخلات في صورتها النهائية يوم/130 أكتوبر 2021
يتم إبلاغ المعنيين بقبول مداخلاتهم بعد قرار اللجنة العلمية للتظاهرة يوم 5 نوفمبر 2021

استمارة مشاركة

Nom اللقب
Prénom الاسم
.Fonction المهنة
.....Établissement المؤسسة
Grade..... الدرجة العلمية
Adresse électronique البريد الالكتروني
Téléphone portable..... النقال. الهاتف
Axe de la communication محور المداخلة:
Titre de la communication عنوان المداخلة:
Résumé الملخص: (500 كلمة)
Mots-clés الكلمات المفتاحية: